1 неделя							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ОБЕД							
Рассольник "Домашний"	200	1,8	5,3	10,9	100,5	101/2	Пермь 2018 № 101
Медальоны из рыбы	90	10,6	12,6	9,1	207,1	42/5	ТТК № 42
Масло сливочное(на полив)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	14/3	Москва 2011 № 14
Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,3	312/1	Москва 2011 № 312
Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.)	60	1,4	0,1	4,1	22,5	303	ТТК № 303
Компот из компотной смеси	200	0,2	0,1	20,7	82,9	113/1	ТТК № 113
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**785**	**22,9**	**27,3**	**102,8**	**768,2**		
2 прием пищи							
Пирожок печеный с вишней	80	3,9	4,3	36,8	197,4	406/30	Москва 2011 № 406
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**302**	**4,0**	**4,3**	**52,0**	**259,4**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1087**	**26,8**	**31,6**	**154,8**	**1027,6**		
ВТОРНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ОБЕД							
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102/4	Москва 2011 №102
Мясо с овощами "Болоньез"	90	11,5	13,0	4,1	189,6	35/2	ТТК № 35
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,5	4,5	26,5	168,5	114/1	ТТК № 114
Компот из кураги	200	0,8	0,0	20,2	85,5	93/1	ТТК № 93
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**720**	**28,0**	**22,6**	**101,5**	**747,2**		
2 прием пищи							
Крендель сахарный	80	5,6	10,5	44,6	296,0	415/2	Москва 2011 № 415
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**302**	**5,7**	**10,5**	**59,8**	**358,0**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1022**	**33,7**	**33,1**	**161,3**	**1105,2**		
СРЕДА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ОБЕД							
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,4	5,2	8,9	88,2	107/3	ТТК № 107
Биточки из мяса птицы "Сливочные"	90	16,7	16,0	12,2	258,9	263/1	ТТК № 263
Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы)	150	3,7	5,4	36,7	209,7	110/2	ТТК 110/1
Компот из черной смородины	200	0,0	0,0	20,0	76,0	89/2	ТТК № 89
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**720**	**27,5**	**27,3**	**115,4**	**817,8**		
2 прием пищи							
Шаньга с картофелем	75	5,6	5,2	29,2	183,6	15/3	Сыктывкар 1990 № 15
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**290**	**5,7**	**5,2**	**44,2**	**243,6**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1010**	**33,2**	**32,6**	**159,6**	**1061,4**		
ЧЕТВЕРГ							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ОБЕД							
Суп из овощей	200	1,6	5,2	8,6	87,9	99/3	Москва 2011 № 99
Котлета "Киевская"	90	11,1	14,3	10,2	215,9	169/4	Москва 2003 № 169
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,6	243,8	99/1	ТТК № 99
Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной)	60	1,0	5,0	3,7	61,5	306	ТТК № 306
Компот из яблок и вишни	200	0,1	0,1	15,9	65,0	492	Пермь 2018 № 492
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**780**	**28,2**	**31,5**	**114,6**	**859,0**		
2 прием пищи							
Булочка "Ромашка" (с вареным сгущенным молоком)	80	7,0	7,7	46,5	289,4	254/1	ТТК № 254
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**302**	**7,1**	**7,8**	**61,7**	**351,4**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1082**	**35,2**	**39,2**	**176,3**	**1210,4**		

ПЯТНИЦА							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,6	2,2	12,8	77,1	105/2	ТТК № 105
Голубцы ленивые	150	8,5	9,7	7,1	138,6	244/2	ТТК № 244
Картофель запеченный (из отварного)	150	3,4	13,2	27,9	243,8	313/3	Москва 2011 № 313
Компот из компотной смеси	200	0,2	0,1	20,7	82,9	113/1	ТТК № 113
Сок фруктовый в упаковке 0,2	200	0,6	0,4	20,2	92,0		
Хлеб " Дарницкий" порциями	50	3,3	0,5	21,5	106,3	11/2	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	50	4,0	0,5	25,5	125,0	11/2	ТТК № 11
ИТОГО	**1000**	**21,6**	**26,5**	**135,7**	**865,7**		
2 прием пищи							
Булочка с повидлом	50	3,3	7,2	20,6	160,0	426/01	Москва 2011 № 421
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**265**	**3,4**	**7,2**	**35,6**	**220,0**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1265**	**25,0**	**33,7**	**171,3**	**1085,7**		

СУББОТА							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем	260	1,5	6,4	8,0	94,4	106/3	ТТК № 106
Шницель "Нежный"	90	14,7	10,0	11,0	180,7	352	ТТК № 352
Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы)	150	3,7	5,4	36,7	209,7	110/2	ТТК 110/1
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,8	94,4	91/1	ТТК № 91
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**780**	**26,0**	**22,5**	**116,1**	**764,3**		
2 прием пищи							
Пирожок печеный с вишней	80	3,9	4,3	36,8	197,4	406/30	Москва 2011 № 406
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**302**	**4,0**	**4,3**	**52,0**	**259,4**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1082**	**30,0**	**26,9**	**168,1**	**1023,7**		

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		
ОБЕД							
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102/4	Москва 2011 №102
Фрикадельки из свинины	90	11,3	12,8	12,2	207,8	280/2	Москва 2011 № 280
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	150	3,1	4,8	18,3	129,1	320/1	Москва 2011 № 280; ТТК № 109
Компот из кураги	200	0,8	0,0	20,2	85,5	93/1	ТТК № 93
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**720**	**25,4**	**22,7**	**101,5**	**726,0**		
2 прием пищи							
Булочка "Ромашка" (с вареным сгущенным молоком)	80	6,968	7,744	46,464	289,392	254/1	ТТК № 254
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**302**	**7,1**	**7,8**	**61,7**	**351,4**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1022**	**32,5**	**30,4**	**163,2**	**1077,4**		

ВТОРНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		
ОБЕД							
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,4	5,2	8,9	88,2	107/3	ТТК № 107
Голубцы ленивые	150	8,5	9,7	7,1	138,6	244/2	ТТК № 244
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,6	243,8	99/1	ТТК № 99
Компот из черной смородины	200	0,0	0,0	20,0	76,0	89/2	ТТК № 89
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338/2	Москва 2011 № 338
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**880**	**24,7**	**22,2**	**122,0**	**778,6**		
2 прием пищи							
Пицца "Болоньезе"	60	7,2	7,4	16,4	159,8	430	ТТК № 430
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**275**	**7,3**	**7,4**	**31,4**	**219,8**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1155**	**32,0**	**29,6**	**153,4**	**998,4**		

СРЕДА							
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет					№ ТК	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		

ОБЕД							
Суп из овощей	200	1,6	5,2	8,6	87,9	99/3	Москва 2011 № 99
Котлета "Киевская"	90	11,1	14,3	10,2	215,9	169/4	Москва 2003 № 169
Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы)	150	3,7	5,4	36,7	209,7	110/2	ТТК 110/1
Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.)	60	1,4	0,1	4,1	22,5	303	ТТК № 303
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	114,6	90/1	ТТК № 90
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**780**	**23,7**	**25,9**	**125,0**	**835,6**		
2 прием пищи							
Хачапури с сыром	60	7,7	8,5	22,6	199,8	11/6	Сыктывкар 1990 № 11
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**282**	**7,8**	**8,5**	**37,8**	**261,8**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1062**	**31,5**	**34,4**	**162,8**	**1097,4**		
ЧЕТВЕРГ							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,6	2,2	12,8	77,1	105/2	ТТК № 105
Биточки из мяса птицы	90	14,7	11,1	13,0	218,2	294/5	Москва 2011 № 294
Картофель запеченный (из отварного)	150	3,4	13,2	27,9	243,8	313/3	Москва 2011 № 313
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,8	94,4	91/1	ТТК № 91
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**720**	**25,9**	**27,2**	**114,1**	**818,5**		
2 прием пищи							
Пирожок печеный с вишней	80	3,9	4,3	36,8	197,4	406/30	Москва 2011 № 406
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**295**	**3,9**	**4,3**	**51,8**	**257,4**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1015**	**29,8**	**31,5**	**165,9**	**1075,9**		
ПЯТНИЦА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,2	5,2	6,5	77,0	106/3	ТТК № 106
Ёжики мясные	90	11,7	15,7	12,0	238,5	157/9	Москва 2003 № 157
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,5	4,5	26,5	168,5	114/1	ТТК № 114
Овощи свежие и консервиров. порциями (помидоры свежие в нарезку с кукурузой и горошком консерв.)	60	1,4	0,1	4,9	26,6	304	ТТК № 304
Компот из черной смородины	200	0,0	0,0	20,0	76,0	89/2	ТТК № 89
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**780**	**25,6**	**26,3**	**107,5**	**771,6**		
2 прием пищи							
Кекс "Творожный" (нарезной)	50	4,7	7,4	25,6	188,0	447/2	Москва 2011 № 447
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**272**	**4,8**	**7,4**	**40,8**	**250,0**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1052**	**30,5**	**33,7**	**148,3**	**1021,6**		
СУББОТА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ОБЕД							
Свекольник	200	1,5	5,1	8,0	83,9	35/4	Пермь2001 № 35
Медальоны из рыбы	90	10,6	12,6	9,1	207,1	42/5	ТТК № 42
Рагу из овощей	150	2,6	11,8	12,8	163,5	541/1	Москва 2004 № 541/3
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	389/1	Москва 2011 № 389
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11; 11/2	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	50	4,0	0,5	25,5	125,0	11/2	ТТК № 11
ИТОГО	**730**	**21,9**	**30,8**	**105,2**	**800,9**		
2 прием пищи							
Сметанник	80	4,9	7,9	36,4	234,4	59/1	ТТК № 59
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**295**	**5,0**	**7,9**	**51,4**	**294,4**		
ОБЩИЙ ИТОГ	**1025**	**26,9**	**38,7**	**156,6**	**1095,3**		