1 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК								
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	12+ лет Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР	
		1 прие	м пищи					
Рассольник "Домашний"	260	2,35	6,6	14,05	124,8	101/2	Пермь 2018 № 101	
Медальоны из рыбы	100	16,3	9,5	12,3	200,8	42/5	TTK № 42	
Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312/1	Москва 2011 № 312	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2011 № 512	
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10	
итого	775	23,7	22,12	74,48	593,3			
			М ПИЩИ		•		•	
Пирожок печеный с вишней	80	3,85	4,3	36,8	197,4	406/30	Москва 2011 № 406	
чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686	
итого	302	3,98	4,32	52	259,4			
общий итог	1077	27,68	26,44	126,48	852,7			
			РНИК				<u>!</u>	
12+ лет № ПО СБОРНИКУ								
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	ОД, гр Белки, гр Жиры, гр Углеводы,гр ККАЛ					РЕЦЕПТУР	
	-10		м пищи		-			
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102/4	Москва 2011 №102	
Мясо с овощами "Болоньез"	100	12,81	14,46	4,5	210,7	35/2	TTK № 35	
Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	6,62	5,42	31,73	202,14	114/1	TTK № 114	
Чай с сахаром	215	0,02	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685	
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10	
итого	765	26,29	25,37	76,37	664,09			
		·	м пищи	,		!	<u>.</u>	
Крендель сахарный	80	5,6	10,5	44,6	296,0	415/2	Москва 2011 № 415	
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686	
итого	302	5,69	10,5	59,79	358	,		
ОБЩИЙ ИТОГ	1067	31,98	35,87	136,16	1022,09			
овщиния.	100,	•	<u>1 33,67</u> ЕДА	100,10	1022,03		<u>!</u>	
			12+ лет				№ ПО СБОРНИКУ	
НАИМЕНОВАНИЕ	BLIVOT -	Fa	1	V	VVA II	Nº TK	РЕЦЕПТУР	
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		РЕЦЕПТУР	
			м пищи	1		T .		
Борщ из свежей капусты с картофелем	260	1,74	6,33	11,16	111,14	107/2	TTK № 107	
Биточки из мяса птицы "Сливочные"	100	18,5	17,7	23,5	287,7	263/1	TTK № 263	
Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы)	180	4,38	6,44	44,02	251,64	110/2	TTK 110/1	
							•	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685	
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10	
итого	775	25,99	30,69	102,28	753,48			
5	100	· ·	м пищи	04.0	420.4	20/4	TTI/ No. 20	
Булочка с сахаром	100	10,3	10,1	81,8	439,1	39/1	TTK № 39	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685	
итого	315	10,37	10,12	96,8	499,1			
ОБЩИЙ ИТОГ	1090	36,36	40,81 ВЕРГ	199,08	1252,58			
	1	YE!	12+ лет			I	T	
НАИМЕНОВАНИЕ		1				Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ	
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		РЕЦЕПТУР	
		1 прие	м пищи					
Суп из овощей	260	1,8	6,5	9,5	111,3	99/2	Москва 2011 № 99	
Котлета "Киевская"	100	12,3	15,8	11,3	239,86	169/4	Москва 2003 № 169	
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,5	99/1	TTK № 99	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685	
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10	
итого	775	25,83	29,82	90,77	746,61			
		•	м пищи					
Furgues "Developed" /	00			45.454	200 202	254/4	TTI/ No 25 4	
Булочка "Ромашка" (с вареным сгущенным молоком)	80	6,968	7,744	46,464	289,392	254/1	TTK № 254	
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686	
итого	302	7,098	7,764	61,664	351,392			
общий итог	1077	32,928	37,584	152,434	1098,002			
			ница					
	12+ лет						№ ПО СБОРНИКУ	
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	РЕЦЕПТУР	
	- 1-1/- I		м пищи		*-	!	<u>, </u>	
		· ·	2,74	16,27	96,41	10E/2	TTV No 105	
Куп картофольный с манарожники на такжени	250	.) (1.)	. / //	. ID //	90.41	105/2	TTK № 105	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,03	<u> </u>	-		244/-	TTI/ Nic 2.4.4	
Голубцы ленивые	150	8,53	9,6	7,11	138,62	244/2	TTK № 244	
Голубцы ленивые Картофель запеченный (из отварного)	150 180	8,53 4,12	9,6 15,78	7,11 33,5	138,62 292,5	313/3	Москва 2011 № 313	
Голубцы ленивые	150	8,53	9,6	7,11	138,62			

итого	815	16,05	28,34	80,48	630,53		
	,		<u> </u>	00,10	000,00	!	
Булочка с повидлом	100	6,6	14,4	41,3	320,0	426/01	Москва 2011 № 421
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	315	6,67	14,38	56,3	380		
ОБЩИЙ ИТОГ	1130	22,72 CVE	42,72 БОТА	136,78	1010,53		
		СУБ	12+ лет				No Elo CEODUNAVA
НАИМЕНОВАНИЕ	выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	<u> </u>	1 прие	м пищи			1	<u> </u>
Щи из свежей капусты с картофелем	260	1,51	6,39	7,99	94,43	106/2	TTK № 106
Шницель "Нежный"	100	16,3	9,5	12,3	200,8	352	TTK № 352
Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы)	180	4,4	6,4	44,0	251,6	110/2	TTK 110/1
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10
итого	775	23,57	22,58	87,87	649,85		
		2 прие	м пищи				
Пирожок печеный с вишней	80	3,85	4,3	36,8	197,4	406/30	Москва 2011 № 406
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ	295 1070	3,92 27,49	4,32 26,9	51,8 139,67	257,4 907,25		
овщии итог	10/0		деля	139,07	307,23		
			ЕЛЬНИК				
UAMATUODAINAT			12+ лет			No Til	№ ПО СБОРНИКУ
НАИМЕНОВАНИЕ	выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	РЕЦЕПТУР
	•	1 прие	м пищи				•
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102/4	Москва 2011 №102
Фрикадельки из свинины	100	12,6	14,2	13,6	230,9	280/2	Москва 2011 № 280
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста	180	2.7	E 70	21.14	1516	320/1	Москва 2011 № 280; ТТК
тушеная)		3,7	5,79	21,14	151,6		№ 109
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями ИТОГО	20 765	1,3 23,16	0,2 25,48	8,6 74,88	43 633,75	11	TTK № 10
WI OF O	703	-	 м пищи	74,00	033,73		
Булочка "Ромашка" (с вареным сгущенным молоком	80	6,968	7,744	46,464	289,392	254/1	TTK № 254
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	295	7,038	7,764	61,464	349,392		
оьщий итог	1060	30,198		136,344	983,142		
	1	ВІО	РНИК 12+ лет			1	№ ПО СБОРНИКУ
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	РЕЦЕПТУР
	выход, гр		м пищи	этисьоды,гр	10001		1
Борщ из свежей капусты с картофелем	260	1,74	6,33	11,16	111,14	107/3; 107/2	TTK № 107
Голубцы ленивые	150	8,5	9,6	7,1	138,6	244/2	TTK № 244
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,5	99/1	TTK № 99
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями	20 825	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10
итого				00 34			
	023	21,96 2 прие	23,46 м пищи	88,24	645,26		
Пицца "Болоньезе"	60		23,46 м пищи 7,4	88,24 16,4	645,26 159,8	430	TTK № 430
Пицца "Болоньезе" Чай с сахаром		2 прие	м пищи			430 685/1	ТТК № 430 Москва 2004 № 685
Чай с сахаром итого	60	2 прие 7,22 0,07 7,29	м пищи 7,4 0,02 7,42	16,4	159,8		
Чай с сахаром	60 215	2 приел 7,22 0,07 7,29 29,25	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88	16,4 15	159,8 60		
Чай с сахаром ИТОГО	60 215 275	2 приел 7,22 0,07 7,29 29,25	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88	16,4 15 31,4	159,8 60 219,8		Москва 2004 № 685
Чай с сахаром ИТОГО	60 215 275 1100	2 прие 7,22 0,07 7,29 29,25 СР	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет	16,4 15 31,4 119,64	159,8 60 219,8 865,06		Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ	60 215 275	2 прие: 7,22 0,07 7,29 29,25 СР!	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр	16,4 15 31,4	159,8 60 219,8	685/1	Москва 2004 № 685
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ	60 215 275 1100 Выход, гр	2 прие 7,22 0,07 7,29 29,25 СРІ Белки, гр	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр	159,8 60 219,8 865,06	685/1 № TK	Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей	60 215 275 1100 Выход, гр	2 прие 7,22 0,07 7,29 29,25 СРІ Белки, гр 1 прие	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ	685/1 Nº TK 99/2	Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ	60 215 275 1100 Выход, гр	2 прие 7,22 0,07 7,29 29,25 СРІ Белки, гр	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр	159,8 60 219,8 865,06	685/1 № TK	Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей	60 215 275 1100 Выход, гр	2 прие 7,22 0,07 7,29 29,25 СРІ Белки, гр 1 прие	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ	685/1 Nº TK 99/2	Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей Котлета "Киевская" Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы) Чай с сахаром	60 215 275 1100 Выход, гр 260 100 180 215	2 прие: 7,22 0,07 7,29 29,25 СРІ Белки, гр 1 прие 1,8 12,3 4,38 0,07	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5 15,8 6,44 0,02	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр 9,5 11,3 44,02	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ 111,3 239,86 251,64 60	99/2 169/4 110/2 685/1	Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99 Москва 2003 № 169 ТТК 110/1 Москва 2004 № 685
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей Котлета "Киевская" Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы) Чай с сахаром Хлеб " Дарницкий" порциями	60 215 275 1100 Выход, гр 260 100 180 215 20	2 прие: 7,22 0,07 7,29 29,25 СР! Белки, гр 1 прие: 1,8 12,3 4,38 0,07 1,3	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5 15,8 6,44 0,02 0,2	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр 9,5 11,3 44,02 15 8,6	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ 111,3 239,86 251,64 60 43	685/1 № TK 99/2 169/4 110/2	Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99 Москва 2003 № 169 ТТК 110/1
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей Котлета "Киевская" Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы) Чай с сахаром	60 215 275 1100 Выход, гр 260 100 180 215	2 прие: 7,22 0,07 7,29 29,25 СР! Белки, гр 1 прие: 1,8 12,3 4,38 0,07 1,3 19,89	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5 15,8 6,44 0,02 0,2 28,95	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр 9,5 11,3 44,02	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ 111,3 239,86 251,64 60	99/2 169/4 110/2 685/1	Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99 Москва 2003 № 169 ТТК 110/1 Москва 2004 № 685
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей Котлета "Киевская" Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы) Чай с сахаром Хлеб " Дарницкий" порциями ИТОГО	60 215 275 1100 Выход, гр 260 100 180 215 20 775	2 прие: 7,22 0,07 7,29 29,25 СР! Белки, гр 1 прие: 1,8 12,3 4,38 0,07 1,3 19,89 2 прие:	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5 15,8 6,44 0,02 0,2 28,95 м пищи	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр 9,5 11,3 44,02 15 8,6 88,42	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ 111,3 239,86 251,64 60 43 705,75	99/2 169/4 110/2 685/1 11	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99 Москва 2003 № 169 ТТК 110/1 Москва 2004 № 685 ТТК № 10
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей Котлета "Киевская" Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы) Чай с сахаром Хлеб " Дарницкий" порциями	60 215 275 1100 Выход, гр 260 100 180 215 20	2 прие: 7,22 0,07 7,29 29,25 СР! Белки, гр 1 прие: 1,8 12,3 4,38 0,07 1,3 19,89	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5 15,8 6,44 0,02 0,2 28,95	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр 9,5 11,3 44,02 15 8,6	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ 111,3 239,86 251,64 60 43	99/2 169/4 110/2 685/1	Москва 2004 № 685 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99 Москва 2003 № 169 ТТК 110/1 Москва 2004 № 685
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей Котлета "Киевская" Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы) Чай с сахаром Хлеб " Дарницкий" порциями ИТОГО Хачапури с сыром	60 215 275 1100 Выход, гр 260 100 180 215 20 775	2 прие: 7,22 0,07 7,29 29,25 СР! Белки, гр 1 прие: 1,8 12,3 4,38 0,07 1,3 19,89 2 прие: 7,65	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5 15,8 6,44 0,02 0,2 28,95 м пищи 8,49	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр 9,5 11,3 44,02 15 8,6 88,42	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ 111,3 239,86 251,64 60 43 705,75	99/2 169/4 110/2 685/1 11	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99 Москва 2003 № 169 ТТК 110/1 Москва 2004 № 685 ТТК № 10
Чай с сахаром ИТОГО ОБЩИЙ ИТОГ НАИМЕНОВАНИЕ Суп из овощей Котлета "Киевская" Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы) Чай с сахаром Хлеб " Дарницкий" порциями ИТОГО Хачапури с сыром Чай с сахаром	8 60 215 275 1100 BыхОД, гр 260 100 180 215 20 775 60 215	2 прие: 7,22 0,07 7,29 29,25 СР! Белки, гр 1 прие: 1,8 12,3 4,38 0,07 1,3 19,89 2 прие: 7,65 0,07 7,72 27,61	м пищи 7,4 0,02 7,42 30,88 ЕДА 12+ лет Жиры, гр м пищи 6,5 15,8 6,44 0,02 0,2 28,95 м пищи 8,49 0,02	16,4 15 31,4 119,64 Углеводы,гр 9,5 11,3 44,02 15 8,6 88,42	159,8 60 219,8 865,06 ККАЛ 111,3 239,86 251,64 60 43 705,75	99/2 169/4 110/2 685/1 11	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 99 Москва 2003 № 169 ТТК 110/1 Москва 2004 № 685 ТТК № 10

HAMMEHODAHME	выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	142 111	РЕЦЕПТУР
	-	1 прие	м пищи				•
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,03	2,74	16,27	96,41	105/2	TTK № 105
Биточки из мяса птицы	100	16,32	12,3	14,38	242,41	294/5	Москва 2011 № 294
Картофель запеченный (из отварного)	180	4,12	15,78	33,5	292,5	313/3	Москва 2011 № 313
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10
итого	765	23,84	31,04	87,75	734,32		
		2 прие	м пищи		•	-	
Пирожок печеный с вишней	80	3,85	4,3	36,8	197,4	406/30	Москва 2011 № 406
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	295	3,92	4,32	51,8	257,4		
общий итог	1060	27,76	35,36	139,55	991,72		
		ПЯТІ	НИЦА				
НАИМЕНОВАНИЕ	12+ лет			Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ		
HAMMEHODAHME	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TIX	РЕЦЕПТУР
		1 прие	м пищи				
Щи из свежей капусты с картофелем	260	1,51	6,39	7,99	94,43	106/2	TTK № 106
Ёжики мясные	100	13,02	17,48	13,37	265	157/9	Москва 2003 № 157
Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	6,62	5,42	31,73	202,14	114/1	TTK № 114
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10
итого	775	22,52	29,51	76,69	664,57		
		2 прие	м пищи				
Кекс "Творожный" (нарезной)	80	9,54	11,9	40,9	300,8	447/2	Москва 2011 № 447
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	295	9,61	11,92	55,9	360,8		
ОБЩИЙ ИТОГ	1070	32,13	41,43	132,59	1025,37		
		СУБ	БОТА				
НАИМЕНОВАНИЕ		12+ лет			Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ	
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		РЕЦЕПТУР
	1	•	м пищи			T	1
Свекольник	260	2	6,59	10,45	108,33	35/4; 35/3	Пермь2001 № 35
Медальоны из рыбы	100	11,63	14,08	10,08	230,1	42/5	TTK № 42
Рагу из овощей	180	3,1	13,3	15,37	196,2	541/1	Москва 2004 № 541/3
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10
итого	775	18,1	34,19	59,5	637,63		
		2 прие	м пищи				
Сметанник	100	8,64	9,85	45,53	292,98	59/1	TTK № 59
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	315	8,71	9,87	60,53	352,98		
ОБЩИЙ ИТОГ	1090	26,81	44,06	120,03	990,61		