1 неделя							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Каша молочная "Дружба"	205	4,6	5,6	32,6	197,3	265/1	ТТК № 265
Сыр порциями	30	7,0	8,9	0,0	108,0	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	30	2,9	0,9	15,6	79,5	266/2	ТТК №266
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
Сок фруктовый в упаковке 0,2	200	0,6	0,4	20,2	92,0		
ИТОГО	**680**	**15,1**	**15,8**	**83,4**	**536,8**		
ОБЕД							
Рассольник "Домашний"	200	1,8	5,3	10,9	100,5	101/2	Пермь 2018 № 101
Медальоны из рыбы	90	10,6	12,6	9,1	207,1	42/5	ТТК № 42
Масло сливочное(на полив)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	14/3	Москва 2011 № 14
Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,3	312/1	Москва 2011 № 312
Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.)	60	1,4	0,1	4,1	22,5	303	ТТК № 303
Компот из компотной смеси	200	0,2	0,1	20,7	82,9	113/1	ТТК № 113
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**785**	**22,9**	**27,3**	**102,8**	**768,2**		
ВТОРНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Запеканка из творога с вишней	150	15,4	13,6	42,3	361,1	425	ТТК № 425
Батон нарезной	40	3,8	1,2	20,8	99,4	266/2	ТТК №266
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**512**	**19,8**	**15,2**	**88,1**	**569,5**		
ОБЕД							
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102/4	Москва 2011 №102
Мясо с овощами "Болоньез"	90	11,5	13,0	4,1	189,6	35/2	ТТК № 35
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,5	4,5	26,5	168,5	114/1	ТТК № 114
Компот из кураги	200	0,8	0,0	20,2	85,5	93/1	ТТК № 93
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**720**	**28,0**	**22,6**	**101,5**	**747,2**		
СРЕДА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Ёжики мясные	90	11,7	15,7	12,0	238,5	157/9	Москва 2003 № 157
Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,3	312/1	Москва 2011 № 312
Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	71/4	ТТК № 71
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**555**	**18,7**	**21,1**	**70,2**	**549,0**		
ОБЕД							
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,4	5,2	8,9	88,2	107/3	ТТК № 107
Биточки из мяса птицы "Сливочные"	90	16,7	16,0	12,2	258,9	263/1	ТТК № 263
Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы)	150	3,7	5,4	36,7	209,7	110/2	ТТК 110/1
Компот из черной смородины	200	0,0	0,0	20,0	76,0	89/2	ТТК № 89
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**720**	**27,5**	**27,3**	**115,4**	**817,8**		
ЧЕТВЕРГ							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Макароны отварные с сыром	220	14,9	17,5	37,5	367,8	204/3	Москва 2011 № 204
Пицца "Болоньезе"	60	7,2	7,4	16,4	159,8	430	ТТК № 430
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**502**	**22,2**	**24,9**	**69,1**	**589,6**		
ОБЕД							
Суп из овощей	200	1,6	5,2	8,6	87,9	99/3	Москва 2011 № 99
Котлета "Киевская"	90	11,1	14,3	10,2	215,9	169/4	Москва 2003 № 169
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,6	243,8	99/1	ТТК № 99
Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной)	60	1,0	5,0	3,7	61,5	306	ТТК № 306

Компот из яблок и вишни	200	0,1	0,1	15,9	65,0	492	Пермь 2018 № 492
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**780**	**28,2**	**31,5**	**114,6**	**859,0**		
ПЯТНИЦА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Каша молочная пшеничная	205	8,6	7,5	44,3	279,0	102/4	ТТК №102
Сыр порциями	20	4,6	5,9	0,0	72,0	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	50	4,8	1,5	26,0	132,5	266/2	ТТК №266
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**590**	**18,5**	**15,3**	**95,1**	**590,5**		
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,6	2,2	12,8	77,1	105/2	ТТК № 105
Голубцы ленивые	150	8,5	9,7	7,1	138,6	244/2	ТТК № 244
Картофель запеченный (из отварного)	150	3,4	13,2	27,9	243,8	313/3	Москва 2011 № 313
Компот из компотной смеси	200	0,2	0,1	20,7	82,9	113/1	ТТК № 113
Сок фруктовый в упаковке 0,2	200	0,6	0,4	20,2	92,0		
Хлеб " Дарницкий" порциями	50	3,3	0,5	21,5	106,3	11/2	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	50	4,0	0,5	25,5	125,0	11/2	ТТК № 11
ИТОГО	**1000**	**21,6**	**26,5**	**135,7**	**865,7**		
СУББОТА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Медальоны из рыбы	90	10,6	12,6	9,1	207,1	42/5	ТТК № 42
Рагу из овощей	150	2,6	11,8	12,8	163,5	541/1	Москва 2004 № 541/3
Хлеб "Городской" порциями	60	4,8	0,6	30,6	150,0	11/2	ТТК № 11
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**522**	**18,1**	**25,0**	**67,7**	**582,6**		
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем	260	1,5	6,4	8,0	94,4	106/2	ТТК № 106
Шницель "Нежный"	90	14,7	10,0	11,0	180,7	352	ТТК № 352
Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы)	150	3,7	5,4	36,7	209,7	110/2	ТТК 110/1
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,8	94,4	91/1	ТТК № 91
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**780**	**26,0**	**22,5**	**116,1**	**764,3**		
2 неделя							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Каша молочная рисовая	205	6,0	7,3	42,9	261,0	100/4	ТТК № 100
Сыр порциями	30	7,0	8,9	0,0	108,0	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Хлеб "Городской" порциями	50	4,8	1,5	26,0	132,5	11/2	ТТК №266
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**500**	**17,7**	**17,6**	**83,9**	**561,5**		
ОБЕД							
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102/4	Москва 2011 №102
Фрикадельки из свинины	90	11,3	12,8	12,2	207,8	280/2	Москва 2011 № 280
Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста тушеная)	150	3,1	4,8	18,3	129,1	320/1	Москва 2011 № 280; ТТК № 109
Компот из кураги	200	0,8	0,0	20,2	85,5	93/1	ТТК № 93
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**720**	**25,4**	**22,7**	**101,5**	**726,0**		
ВТОРНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Колбаски "Сочные"	90	15,0	10,4	5,9	176,0	390	ТТК № 390
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,5	4,5	26,5	168,5	114/1	ТТК № 114
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**502**	**23,9**	**15,3**	**68,0**	**506,5**		
ОБЕД							
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,4	5,2	8,9	88,2	107/3	ТТК № 107
Голубцы ленивые	150	8,5	9,7	7,1	138,6	244/2	ТТК № 244
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,6	243,8	99/1	ТТК № 99
Компот из черной смородины	200	0,0	0,0	20,0	76,0	89/2	ТТК № 89

Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338/2	Москва 2011 № 338
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**880**	**24,7**	**22,2**	**122,0**	**778,6**		
СРЕДА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Шницель "Нежный"	90	14,7	10,0	11,0	180,7	352	ТТК № 352
Масло сливочное(на полив)	5	0,0	3,6	0,1	33,0	14/3	Москва 2011 № 14
Картофельное пюре	100	2,0	3,2	13,6	91,5	312/1	Москва 2011 № 312
Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	71/4	ТТК № 71
Хлеб "Городской" порциями	50	4,0	0,5	25,5	125,0	11	ТТК № 11
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**520**	**21,5**	**17,4**	**67,5**	**503,4**		
ОБЕД							
Суп из овощей	200	1,6	5,2	8,6	87,9	99/3	Москва 2011 № 99
Котлета "Киевская"	90	11,1	14,3	10,2	215,9	169/4	Москва 2003 № 169
Рис рассыпчатый отварной(из пропаренной крупы)	150	3,7	5,4	36,7	209,7	110/2	ТТК 110/1
Овощи свежие и консервированные порциями (помидоры свежие в нарезку с горошком консерв.)	60	1,4	0,1	4,1	22,5	303	ТТК № 303
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	114,6	90/1	ТТК № 90
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**780**	**23,7**	**25,9**	**125,0**	**835,6**		
ЧЕТВЕРГ							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Фрикадельки из свинины	90	11,3	12,8	12,2	207,8	280/2	Москва 2011 № 280
Соус сметанный с томатом	50	0,9	2,5	3,5	40,1	331/1	Москва 2011 № 331
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,7	4,1	25,8	162,5	99/1	ТТК № 99
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**502**	**21,2**	**19,8**	**77,1**	**572,4**		
ОБЕД							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,6	2,2	12,8	77,1	105/2	ТТК № 105
Биточки из мяса птицы	90	14,7	11,1	13,0	218,2	294/5	Москва 2011 № 294
Картофель запеченный (из отварного)	150	3,4	13,2	27,9	243,8	313/3	Москва 2011 № 313
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,8	94,4	91/1	ТТК № 91
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**720**	**25,9**	**27,2**	**114,1**	**818,5**		
ПЯТНИЦА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Творожник ванильный со сгущенным молоком	150	18,6	9,5	41,8	331,5	29/4	ТТК № 29
Крендель сахарный	50	3,5	6,6	27,9	185,0	415/2	Москва 2011 № 415
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром и лимоном	222	0,1	0,0	15,2	62,0	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	**522**	**22,7**	**16,5**	**94,6**	**625,5**		
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,2	5,2	6,5	77,0	106/3	ТТК № 106
Ёжики мясные	90	11,7	15,7	12,0	238,5	157/9	Москва 2003 № 157
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,5	4,5	26,5	168,5	114/1	ТТК № 114
Овощи свежие и консервиров. порциями (помидоры свежие в нарезку с кукурузой и горошком консерв.)	60	1,4	0,1	4,9	26,6	304	ТТК № 304
Компот из черной смородины	200	0,0	0,0	20,0	76,0	89/2	ТТК № 89
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100,0	11	ТТК № 11
ИТОГО	**780**	**25,6**	**26,3**	**107,5**	**771,6**		
СУББОТА							
НАИМЕНОВАНИЕ	**7-11 лет**					**№ ТК**	**№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР**
	ВЫХОД, гр	**Белки, гр**	**Жиры, гр**	**Углеводы,гр**	**ККАЛ**		
ЗАВТРАК							
Каша молочная кукурузная	205	6,1	5,6	50,6	272,3	117	ТТК № 117
Сыр порциями	30	7,0	8,9	0,0	108,0	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	30	2,9	0,9	15,6	79,5	266/2	ТТК №266
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338/2	Москва 2011 № 338

Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60,0	685/1	Москва 2004 № 685
ИТОГО	**580**	**16,4**	**15,7**	**91,0**	**566,8**		
ОБЕД							
Свекольник	200	1,5	5,1	8,0	83,9	35/4; 35/3	Пермь2001 № 35
Медальоны из рыбы	90	10,6	12,6	9,1	207,1	42/5	ТТК № 42
Рагу из овощей	150	2,6	11,8	12,8	163,5	541/1	Москва 2004 № 541/3
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	389/1	Москва 2011 № 389
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85,0	11	ТТК № 10
Хлеб "Городской" порциями	50	4,0	0,5	25,5	125,0	11/2	ТТК № 11
ИТОГО	**730**	**21,9**	**30,8**	**105,2**	**800,9**		