

**ПЛАН**  
физкультурных мероприятий в летний период  
на территории МО ГО «Сыктывкар»

№	Сроки проведения	Наименование мероприятия	Место проведения
1	01 июля	- Городские соревнования по баскетболу (стритбол 3x3) среди дворовых команд - Городские соревнования по настольному теннису среди дворовых команд	Ул. Морозова 195, стадион Давпон. Ул. Красных Партизан 68, уличная территория СОШ №21
2	04-16 июля	Городские соревнования по волейболу среди дворовых команд	Ул. Морозова 195, стадион Давпон; п. им. Кирова (верхняя набережная); ул. Коммунистическая 59 (дворовая площадка); В. Максаковка ул. Снежная 19/3 (стадион); Эжвинский район.
3	08-09 июля	Спортивный фестиваль «Жаркие игры»	М. Кируль, центральный городской пляж
4	18-30 июля	Городские соревнования по мини - футболу среди дворовых команд	Ул. Морозова 195, стадион Давпон; ул. Коммунистическая 74, уличная территория СОШ №38; В. Максаковка ул. Снежная 19/3 (стадион); Эжвинский район.

**ПЛАН**  
физкультурных мероприятий в летний период  
на территории Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар»

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения
1.	Районное физкультурное мероприятие по пляжному мини-футболу среди дворовых команд, посвящённое 60 - летию Эжвинского района	с 1 июля 2023 17.00 (серия игр по субботам согласно расписанию)	ул. Мира, 37а ФОК «РОЦ» (уличная площадка)
2.	Районное физкультурное мероприятие по пионерболу среди дворовых команд, посвященного 60-летию Эжвинского района	21 июля 2023 года	ул. Мира, 37а ФОК «РОЦ» (уличная площадка)
3.	Фестиваль среди дворовых команд «Жаркие игры», посвященный 60-летию Эжвинского района	28 июля 2023 года	ул. Мира, 37а ФОК «РОЦ» (уличная площадка)

## Примерная программа спортивного фестиваля «Жаркие игры»

- 1) Пляжный волейбол
- 2) «Syktyvkar open»
- 3) Регби
- 4) Стрельба из лука
- 5) Армрестлинг
- 6) Пляжный футбол
- 7) Футволей
- 8) Гонки на машинках
- 9) Бадминтон
- 10) Конкурсы на песке
- 11) Детская анимация

### Открытые занятия для всех желающих в г. Сыктывкар

Оздоровительная гимнастика	пн, ср, пт	9:00	Стадион м. Давпон (ул. Морозова, 195)
Футбол	вт, чт	14:00	
Фитнес-бокс	вт, ср, чт	9:00	Парк им. И.В. Мичурина (сбор на крыльце Северной Олимпиады)
Утренняя гимнастика	вт, ср, чт	9:00	Парк "Строитель" (по ул. Старовского)
Длительный кросс	вс	8:30	Турниковый комплекс в парке им. С.М. Кирова
Учимся бегать	ср	19:00	
ОФП с элементами бокса "Базовые упражнения для турников"	вс	11:00	
Калистеника	пн-сб	19:00	
Утренняя зарядка	пн, ср, пт	9:30	Октябрьский проспект, 220 (спортивная площадка)

### Открытые занятия для всех желающих в Эжвинском р-не и поселках города

Северная ходьба	пн, ср	11:00	Л/б "ППО СЛПК" (ул. Островского, 50)
	пт	9:00	
Утренняя зарядка	пн-пт	8.00	Парковая зона по ул. Славы (возле Администрации)
Пионербол	пн	11.00	Открытая площадка у дома по ул. Мира, д. 31
	вт	11:00	
	ср	15.00	
Мини-футбол	пн, пт	15.30	
	ср	11.00	
Баскетбол (стритбол)	чт	15.30	
	пт	11.00	

<b>Бадминтон</b>	<b>вт, пт</b>	<b>15.30</b>	
	<b>ср</b>	<b>11.00</b>	
<b>Подготовка к выполнению нормативов ГТО</b>	<b>пн, пт</b>	<b>11:00</b>	
	<b>ср</b>	<b>15:30</b>	
<b>ZUMBA (танцевальное направление)</b>	<b>вт</b>	<b>19.00</b>	Открытая площадка по ул. Менделеева
	<b>пт</b>	<b>19.00</b>	Парковая зона по ул. Славы
<b>Уличные танцы (танцевальная команда «BUMBLEBEE»)</b>	<b>ср</b>	<b>17.00</b>	пр. Бумажников, 59 – территория парковки МАУ ДО «СШОР «Северная Олимпия»
<b>ОФП с элементами бокса</b>	<b>вс</b>	<b>11:30</b>	Спортивная площадка по ул. Борисова
<b>ОФП (для лиц с инвалидностью)</b>	<b>пн, ср, пт</b>	<b>14.00-18.00</b>	МАУ ДО "СШОР" Эжва" (Эжвинский район, ул. Юности, 8)
	<b>вт, чт</b>	<b>15.00-18.00</b>	
Подвижные и спортивные игры для детей 7-12 лет	пн, ср, пт	15.00	пгт. Краснозатонский, Грибной проезд, 3 (хоккейный корт)
Подвижные игры	вт, чт	15.00	пгт. В. Максаковка (ул. Снежная 19/3)
Флорбол	пн, вт, ср, чт	19.00	
ОФП	пт	10.00	
Утренний оздоровительный комплекс "Пробуждение"	<b>сб</b>	<b>9.00</b>	